

ISTITUTO COMPRENSIVO 1° “D’ACQUISTO-LEONE”
VIA INDIPENDENZA, 1 – 80038 POMIGLIANO D’ARCO
Distretto n° 31 – C. F. 93076670632 – C. M. NAIC8G1003
Telefono e fax 081/3177304 – e mail NAIC8G1003@ISTRUZIONE.IT
Sito Web: www.ic1dacquistoleone.edu.it - postacertificata: NAIC8G1003@pec.istruzione.it

Circ. 166

Ai Docenti e alle Famiglie dell’I.C. 1 D’Acquisto-Leone

Al DSGA

Al sito web/RE

10 FEBBRAIO 2026: SAFER INTERNET DAY
Giornata mondiale dedicata all’uso positivo di Internet



7 FEBBRAIO 2026: Giornata nazionale contro il bullismo e cyberbullismo



SABATO 7 febbraio ricorre la “**Giornata Nazionale contro il bullismo e il cyberbullismo**”, promossa dal MIM e denominata “*Il Nodo Blu – le scuole unite contro il bullismo*”.

Il gruppo di lavoro prevenzione e contrasto al bullismo e al cyberbullismo di Istituto ha messo in atto alcune azioni formative mirate a generare una riflessione attiva verso entrambi i comportamenti sociali.

MARTEDI’ 10 febbraio ricorre il “**Safer Internet Day (SID)**”, un evento internazionale che si svolge ogni anno e che promuove un uso più sicuro e responsabile della tecnologia online e dei telefoni cellulari da parte di bambini e giovani in tutto il mondo.

Si raccomanda a tutti i docenti dell’Istituto di dedicare periodicamente, e ogniqualvolta se ne ravvisi la necessità, momenti di riflessione e confronto su tali tematiche, riconosciute come parte integrante del percorso educativo e formativo degli studenti, al fine di favorire la consapevolezza, il rispetto delle regole, la convivenza civile e il benessere dell’intera comunità scolastica.

Nel corso degli anni entrambi gli eventi sono diventati un punto di riferimento per molte scuole che hanno inserito nel calendario queste giornate, interamente dedicata alla sicurezza on-line e alla sensibilizzazione

rispetto ai temi del bullismo e del cyberbullismo.

Nel rispetto dei diversi gradi di maturazione degli alunni della nostra Scuola, si invitano i docenti a realizzare nelle ore scolastiche azioni formative finalizzate a sensibilizzare bambini e ragazzi su queste tematiche.

PER I DOCENTI: Vengono di seguito riportate alcune risorse utilizzabili in classe:

	7 FEBBRAIO 2026: Giornata nazionale contro il bullismo e cyberbullismo	10 FEBBRAIO 2026: SAFER INTERNET DAY Giornata mondiale dedicata all'uso positivo di Internet
SCUOLA D'INFANZIA	<p>I <i>bambini</i> della Scuola dell'Infanzia saranno coinvolti nelle seguenti attività ludico-educative finalizzate a promuovere il rispetto reciproco, l'amicizia, la gentilezza, l'inclusione, il riconoscimento delle emozioni.</p> <p>Possono:</p> <ol style="list-style-type: none">1. partecipare ad un laboratorio creativo nel quale produrre braccialetti con il caratteristico nodo blu;2. partecipare ad un <i>atelier</i> per la produzione di coccarde anch'esse con il nodo blu;3. ascoltare favole sull'argomento e partecipare ad attività organizzate dai docenti;4. cimentarsi in "attività ritmico-musicali" di coordinamento in gruppo: reggendo una corda con le manine, dovranno coordinare i propri movimenti con quelli dei compagni;5. leggere in classe il libro "Nati Digital, storia per piccoli esploratori curiosi", la favola valoriale scritta dall'autrice per l'infanzia Antonella Antonelli e sviluppata in collaborazione con la Polizia di Stato, che aiuta a comprendere il potenziale della tecnologia digitale e le regole del suo corretto utilizzo. <p>(https://www.neoconnessi.it/)</p> <ol style="list-style-type: none">6. ascoltare audiolibri e leggere	<p>I <i>bambini</i> della Scuola dell'Infanzia saranno coinvolti in un primo approccio consapevole all'uso delle tecnologie digitali:</p> <ul style="list-style-type: none">- GIOCHI INTERATTIVI EDUCATIVI (per accompagnare anche i più piccoli all'uso consapevole del web);- ALFABETIZZAZIONE INFORMATICA attraverso l'attivazione di un corso d'informatica (coding).- Ascolto della storia "Il coniglietto Lillo e lo schermo luminoso" e realizzazione del "Semaforo delle regole di Internet", per guidare i bambini ad un uso sicuro e responsabile delle tecnologie, promuovendo la cittadinanza digitale in modo adeguato all'età.

albi illustrati quali “*Gentile*”, “*La scatola – il valore dell’amicizia*”, “*Come imparare a chiedere scusa*”, “*Le parole del cuore*” e “*L’oceano delle emozioni*”, seguiti da conversazioni guidate.

7. leggere l’**albo illustrato “Per sempre amici”**, con successiva attività espressivo–manipolativa (realizzazione di collane o cinture), finalizzata a rappresentare, attraverso l’utilizzo del **collage con tanti pezzetti di carta diversi**, il valore dello stare bene insieme;

8. cimentarsi nell’**laboratorio creativo** per la realizzazione di **braccialetti con il simbolico nodo blu** e di **coccarde**, quale segno di unione, amicizia e rispetto;

9. partecipare ai giochi di **canto, filastrocche e giochi mimati**, per interiorizzare in modo semplice e coinvolgente i valori del rispetto, dell’amicizia e della gentilezza; ascolto di **canzoni dedicate alla Giornata mondiale contro il bullismo**, alla **Giornata della Gentilezza** e della canzone “*È un’emozione*”, con attività di riconoscimento ed espressione delle emozioni, finalizzate allo sviluppo della **competenza emotiva** e comunicativa;

10. partecipare all’**Invenzione collettiva e realizzazione di un piccolo albo illustrato**, attraverso la costruzione condivisa di una semplice storia sul bullismo, per promuovere la **competenza narrativa**, il **pensiero creativo** e l’educazione alla **cittadinanza attiva**;

11. partecipare al **Percorso digitale e/o cartaceo**, mediante l’utilizzo della creatività e delle prime tecnologie, per favorire un approccio graduale e consapevole agli strumenti digitali, sviluppando la **competenza digitale di base** e il rispetto delle regole;

12. **Attività ludica “Fai un passo se...”**, finalizzata alla riflessione

	<p>guidata sul bullismo e sui comportamenti corretti nelle relazioni, per sviluppare la consapevolezza sociale, l'empatia e il rispetto dell'altro.</p>	
--	---	--

<p>SCUOLA PRIMARIA</p>	<p>Per la scuola Primaria/ classi 1^e- 2^e- 3^e:</p> <p>Proposte letterarie: gli alunni possono leggere in classe libri, storie sul bullismo per aprire e consolidare un canale di dialogo e di scambio di riflessioni ed esperienze sulle tematiche del bullismo e cyberbullismo.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. <i>“Nati digital, storia per piccoli esploratori curiosi”</i>: una favola valoriale scritta da Antonella Antonelli e sviluppata in collaborazione con la Polizia di Stato, che aiuta a comprendere il potenziale della tecnologia digitale e le regole del suo utilizzo. (https://www.neoconnessi.it/); 2. <i>“Parole appuntite. Parole piumate. Giulio Coniglio”</i> - A. Sarfatti, N. 	<p>-Safer internet centre di Generazioni Connesse: I bambini sono coinvolti nella visione dei 6 mini-cartoni sui “SUPER ERRORI” della rete: (https://www.generazioniconnesse.it/site/it/super-errori/)</p> <p>-Internetopoli - progetto messo a punto dal CNR-: (https://www.internetopoli.it) giochi tematici e una città virtuale per l’esplorazione della rete internet e per trattare di sicurezza in rete con bambini della scuola primaria e secondaria di primo grado; l’app è compatibile con le LIM ed è navigabile attraverso tablet e computer;</p> <p>- “La pozione per navigare sicuri”:</p>
-------------------------------	---	--

Costa. Franco Cosimo Panini: 5 filastrocche per spiegare ai più piccini l'importanza delle parole e di come utilizzarle sul web.

3. **“Siamo tutti Wonder”** -R. J. Palacio Giunti Editore: un libro che affronta con ironia e ottimismo grandi temi, come la diversità, l'isolamento e la cattiveria, ma anche - e soprattutto - il potere della gentilezza, della fantasia e degli affetti.
4. **“Ciripò, bulli e bulle. Storie di bullismo e Cyberbullismo”**–G. Maiolo e G. Franchini, R. Bolaffio Edizioni Erickson: gli autori hanno creato una mappa semplice e accattivante per comprendere meglio e affrontare con solidi strumenti teorico-pratici i fenomeni del bullismo e del cyberbullismo. In fondo al libro ci sono anche spunti di attività e giochi da fare con i bambini.

Stimoli audiovisivi: gli alunni possono visionare le seguenti risorse per acquisire la consapevolezza sul bullismo, riflettere sulle conseguenze delle proprie azioni e sviluppare empatia.

1. **“Il ponte dei bambini”**. Una storia per imparare a costruire ponti per andare incontro all'altro;
(<https://www.youtube.com/watch?v=aZZhM1ruUrU>)
2. **“L'unione fa la forza”**- Vincitore del concorso “Bulli di cartone”;
(<https://www.youtube.com/watch?v=NZ8AlgYfwqQ>)
3. **“Sasso, carta, forbici contro il bullismo!”**;
(<https://www.youtube.com/watch?v=AwAaLJfuNbw&t=7s>)
4. **“Un bullo di nome ananas”**- Storia illustrata sul bullismo;
(<https://www.youtube.com/watch?v=BucPJCCecjU>)
5. **“La filastrocca del bullo”**;
(<https://www.youtube.com/watch?v=TEeyy1jVP44>)
6. **“I bulletti a quadretti”**-

risorsa per aiutare i bambini ad immaginare le regole della buona navigazione in internet.

<https://playandlearnitalia.com/cyberbullismo-la-pozione-per-navigare-sicuri/>

- **“Non calpestare la coda al gatto”**: gioco interattivo e cartaceo contro il bullismo.

<https://playandlearnitalia.com/percorso-giocoso-interattivo-e-cartaceo-contro-il-bullismo-non-calpestare-la-coda-al-gatto/>

- Utilizzo consapevole dei dispositivi:
<https://youtu.be/b373RovpuEk>

Filastrocca e tante altre attività in descrizione.

(<https://www.youtube.com/watch?v=LH1IrUr73JQ>)

7. “**I colori di Badou**”- Un cartoon per parlare di bullismo con i più piccoli.

(<https://www.raiplay.it/video/2018/09/I-colori-di-Babou-a12d7156-262e-4a38-9d77-670cb44e5291.html>)

Per la scuola Primaria/ classi 4^e- 5^e:

Proposte letterarie:

1. “Cuori Connessi 2023”

(scaricabile gratuitamente dal sito omonimo), realizzato con la collaborazione della Polizia di Stato e di Unieuro;

(<https://www.cuoriconnessi.it/libro/>)

2. “**Scarpe verdi d’invidia. Una storia per dare un calcio al bullismo**” – A. Pellai, G. Lunelli Edizioni Erickson: una storia per narrare il bullismo e spiegare ai bambini e alle bambine il valore delle emozioni anche quando sono silenziose.

3. “**Fanno i bulli, ce l'hanno con me... Manuale di autodifesa positiva per gli alunni**” - Mario Di Pietro e Monica Dacomo, S. Signoretto Edizioni Erickson: scritto con un linguaggio semplice e scorrevole, questo libro suggerisce a tutte le vittime del bullismo dei semplici strumenti per imparare a difendersi in modo positivo.

4. “**Lo Smontabulli**” – D. Mecenero La Spiga Edizioni: i temi proposti sono la solitudine, la paura, la rabbia, contrapposti all'amicizia, al coraggio, alla capacità di chiedere aiuto e all'autostima. Il volume si

chiude con attività ludico-didattiche e proposte operative.

Stimoli audiovisivi:

1. **“Bullismo”**-Famiglia cristiana
<https://www.youtube.com/watch?v=PVwa83zNvq0>
2. **“Storia di bullini, bulletti e bulloni”**
<https://www.youtube.com/watch?v=x6InS8NMSZI>
3. **“Bullismo e cyberbullismo spiegato semplice ai bambini”**
<https://www.youtube.com/watch?v=YLLOvPKDBhE>
4. **“Gaetano”**, video 1 e 2
<https://www.youtube.com/watch?v=hUIwW2gpw6c>
<https://www.youtube.com/watch?v=wbJ7V6iKurE>
5. **Spot sull’EMPATIA**
https://www.youtube.com/watch?v=QmnJJGQ_gDw

Nota: i due video narrano la stessa vicenda da due diversi punti di vista, prima quello di una compagna di classe e poi quello di Gaetano, vittima di cyberbullismo.

6. **“La felpa del bullo”**-
Cortometraggio sul bullismo e cyberbullismo.
<https://www.youtube.com/watch?v=j0zzhZwh5LA>

Proposte musicali: gli alunni possono ascoltare dei brani musicali.

1. **“Stop al bullo”**
<https://www.youtube.com/watch?v=zyfks6TUHRc>
2. **“Canzone sul bullismo per la giornata mondiale contro il bullismo”**
<https://www.youtube.com/watch?v=2ZR2TaJKhBI>
3. **“Forte nell’anima”**

<https://www.youtube.com/watch?v=mxYdYcekN88>

4. “Prendi un’emozione”

<https://www.youtube.com/watch?v=aOzptGeDT5E>

5. “Quel bulletto del carciofo”

https://www.youtube.com/watch?v=tOSPSE_fzv4

6. “Bullo rock”

<https://www.youtube.com/watch?v=OVofor0BuI>

- **Cortometraggio Lou -Pixar:**

<https://www.youtube.com/watch?v=zIL0vSNx8Xg>

- **“Il dado delle emozioni”:**

https://ilcalabrone.org/wp-content/uploads/dado-delle-emozioni_scheda-attivita.pdf

e giochi ludico-didattici. Discussione critica di gruppo.

- **Costruzione della “scatola del BELLISMO”:** attività laboratoriale che prevede focus su aspetti positivi, risorse. Scrittura di “messaggi Ok”, messaggi positivi, di incoraggiamento, fiducia e rispetto. Ciascuno inserisce quanto scritto in una scatola. Al termine vi sarà una lettura collettiva e discussione critica di gruppo (circle time)

- **Canzone “Uno diverso dall’altro”:**

<https://www.youtube.com/watch?v=F40vJ6thTvE>

- **Canzone “Tutti siamo liberi e uguali”:**

<https://www.youtube.com/watch?v=X4vqnrMZ3vg>

<p>SCUOLA SECONDARIA</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. <i>Gli alunni</i> possono partecipare ad un percorso narrativo con la lettura in classe del libro “Cuori Connessi 2023” (<i>scaricabile gratuitamente dal sito omonimo</i>), realizzato con la collaborazione della Polizia di Stato e di Unieuro; (https://www.cuoriconnessi.it/libri/#) 2. <i>Gli alunni</i> possono partecipare alla proiezione dei 12 video (ognuno narra una storia vera che tocca il tema del cyberbullismo) del “Tour virtuale 2023 di Cuori connessi” in collaborazione con la Polizia di Stato; (https://www.cuoriconnessi.it/virtual-tour/) 3. <i>Gli alunni</i> possono partecipare alla proiezione di un docufilm “LA STORIA DI ALESSIA” (https://www.youtube.com/watch?v=6CvQ4-yu-cg); 4. <i>Gli alunni</i>, insieme ai docenti di Scienze Motorie, possono realizzare presentazioni, cartelloni, video... sul tema del “Fair Play”; 5. <i>Gli alunni</i> possono partecipare alla visione in classe del monologo sul Bullismo del Sovrintendente della Polizia di Stato di Reggio Calabria Anna Cucuruto (https://www.famigliacristiana.it/articolo/poliziotta-a-reggio-calabria-cyberbullismo--i-gruppi-chat-delle-mamme-sono-l-aberrazione-del-genere-umano.aspx); 6. <i>Gli alunni</i> possono partecipare alla visione in classe del monologo sul Bullismo di Paola Cortellesi , di filmati di Raiplay e dell’intervista dei genitori di Paolo Mendico nella 9 ^Giornata Nazionale sulle dipendenze tecnologiche del 29 novembre 2025 promossa l’Associazione Di.Te.: 	<p>-SAFER INTERNET CENTRE di Generazioni Connesse: 6 mini cartoni sui “SUPER ERRORI” della rete; (https://www.generazioniconnesse.it/site/it/super-errori/)</p> <p>-INTERNETOPOLI, progetto messo a punto dal CNR: (https://www.internetopoli.it) giochi tematici e una città virtuale per l’esplorazione della rete internet e per trattare di sicurezza in rete con bambini della scuola primaria e secondaria di primo grado; l’app è compatibile con le Smart board ed è navigabile attraverso tablet e computer;</p> <p>-IL VADEMECUM di CUORE e PAROLE: (http://cuoreparoleblog.blogspot.com/2014/10/labc-del-www-navigazione)</p>
-------------------------------------	---	--

	<p>https://www.youtube.com/watch?v=Ia2uT8n6_I;</p> <p>https://www.raiplay.it/video/2026/01/10-Daniele-10-anni-vittima-di-bullismo---Danoi-a-ruota-libera---04012026-a589f3dd-2352-4b9b-9d87-2a09a4cf3e38.html ;</p> <p>https://www.youtube.com/live/8SGqTw0bmhU?si=h37j_gVHe-hFkLms .</p>	
--	---	--

Le docenti referenti del *Team per il contrasto al bullismo e al cyberbullismo* sono a disposizione per eventuali chiarimenti ed informazioni sui percorsi e sulle proposte al seguente indirizzo di posta elettronica:

team_abc@ic1dacquistoleone.edu.it

A questo stesso indirizzo potranno essere inviati (entro e non oltre il 28 febbraio 2026) i materiali prodotti per la pubblicazione sul sito scolastico www.ic1dacquistoleone.edu.it.

“BUONE PRATICHE” PER LE FAMIGLIE:

- ✓ Le famiglie possono **collegarsi** alla piattaforma “**NeoConnessi**” (di *Wind tre* con la collaborazione della *Polizia di Stato*: <https://www.neoconnessi.it/>), dedicata ai **genitori** e ai **nonni**, per **scaricare** alcune risorse reperibili online ricche di indicazioni tecniche sull’uso dei device in sicurezza e di consigli utili per la prevenzione dei casi di cyberbullismo.
-
- ✓ Sulla piattaforma di cui sopra, inoltre, i genitori possono partecipare al programma “**Scuole**”: compilando un format candidano la scuola del proprio figlio a ricevere un kit di materiali didattici (libri illustrati, guide-docenti, inviti per le iniziative digitali, volantini informativi per i nonni...) utili per approfondire il tema della Media e Digital Education. Il kit, che si inserisce appieno nel panorama educativo della Cittadinanza Digitale, include i materiali per 2 classi (classi quarte e quinte) e può essere usato da un unico docente con 2 classi oppure condiviso con un collega della stessa scuola.
(<https://www.neoconnessi.it/genitori/>)
 - ✓ Le famiglie possono **isciversi** al **gruppo Facebook “Neoconnessi”** per dialogare direttamente con gli **esperti** e comprendere il potenziale della tecnologia digitale e le regole del suo corretto utilizzo.

✓ Le famiglie possono **scaricare le seguenti applicazioni**

(a pagamento) **First-Aid App per smartphone** di pronto intervento contro il cyberbullismo. La società **Kaspersky Lab**, in collaborazione con **ENABLE** (Network europeo che insieme al “*Il telefono azzurro*” ha pubblicato la guida “A prova di bullo”) ha realizzato una soluzione di pronto intervento per le vittime di bullismo, rivolgendosi ai giovani, facendo riferimento alla loro vita quotidiana e alle loro abitudini di navigazione.

✓ (gratuita) Da un’idea sviluppata in sinergia tra l’Associazione Nazionale Di.Te., la Facoltà d’Ingegneria dell’Università Politecnica delle Marche (DII) e l’università di Macerata (SPOCRI), è nata l’app **OkDigitale**, un percorso per l’uso consapevole dei device, rivolto sia ai genitori che ai figli. L’obiettivo è acquisire informazioni, suggerimenti e idee utili a favorire un’educazione digitale per l’uso corretto dello smartphone e delle sue applicazioni. (<https://www.dipendenze.com/ok-digitale>)

(https://www.adnkronos.com/kaspersky-lab-allenable-hackathon-2015-premiata-unapp-di-pronto-intervento-per-difendersi-dal-cyberbullismo_3Kuz2Ar7TOnNWhEo8GvHGA?refresh_ce)

(<https://www.kaspersky.it/safe-kids>)

(<https://www.facebook.com/kasperskylabitalia>)

WORK IN PROGRESS:

La scuola si sta adoperando per organizzare eventi formativi sui temi del bullismo e del cyberbullismo per gli alunni ed i genitori di tutti i segmenti di scuola, in collaborazione con associazioni di settore locali e nazionali, la Polizia di Stato e l’Ordine degli Psicologi. Seguiranno informazioni in merito sul sito web della scuola.

Il Dirigente Scolastico

Prof.ssa Tiziana Rubinacci

(Firma autografa sostituita a mezzo stampa ai sensi dell’art. 3 comma 2 - D.Lgs. n.39/1993)